

Адаптация – ясли.

Подготовка к детскому саду состоит из многих аспектов: развитие социальной сферы ребенка, навыки самообслуживания, развитие игровой деятельности, сформированность безопасной, надежной привязанности, которая делает возможным психологическое отделение ребенком себя от матери, адекватные взаимоотношения в семье, мотивация мамы на то, чтобы отдать ребенка в детский сад и многое другое. Мы сегодня рассмотрим основные из них и те, которые **находятся в ваших руках.**

Самообслуживание (сон, еда, одевание, горшок)

Чем больше ребенок умеет сделать сам, тем более защищенным и уверенным он себя чувствует. Это очень важно для дальнейших успехов вашего малыша и его психологического здоровья.

Опыт нахождения без мамы. Это крайне желательное условие. Делать это надо постепенно, чтобы накопить положительный опыт общения с взрослыми и со сверстниками. Ваша цель- обогащение ребенка новыми контактами, новыми навыками

Опыт общения с детьми крайне важен, но не надо забывать, что дети раннего возраста не способны играть вместе, им требуется организующая и направляющая помощь взрослого. Для детей до трех лет характерна игра рядом, а дети до двух лет воспринимают сверстников, как интересный, но не совсем живой предмет. Поэтому надо вводить правила поведения по отношению к другим детям, но при этом помнить, что общению, нормам поведения человек учится долго. Для начала достаточно ввести строгий запрет бить детей, кусать и т. д.

Игровые навыки, умение самостоятельно играть. В этом возрасте характерна манипулятивная игра, воспроизведение знакомых элементов сюжетной игры по подражанию. С ребенком обязательно надо играть. Только имея опыт совместной игры с взрослым, ребенок может научиться играть сам адекватным образом. Важно помнить, что игра- мощнейший двигатель развития ребенка.

Памятка родителям

Если я хочу помочь своему ребенку хорошо пойти в детский сад, я буду прививать ему следующие полезные навыки:

*самообслуживание,
опыт общения с взрослыми и детьми,
опыт быть без мамы,
игровые навыки,
опыт подчинения требованиям взрослого,
нормальный режим.*

Я буду помнить как важно:

формировать у ребенка положительный настрой на садик,

убеждать его словами и своим поведением, что он по-прежнему любим,

помочь понять ребенку, что посещение садика - это объективная необходимость, которую надо принять.