

Конспект занятия с использованием здоровьесберегающих технологий в средней группе «В гости к медвежонку»

Цель: развивать способность к эмоционально-волевой регуляции; активизировать эмоциональное и моторное самовыражение, активизировать мыслительные операции сравнения :

Задачи:

в области развития:

- развитие зрительного и слухового восприятия;
- развитие целенаправленного внимания;
- развитие мелкой и крупной моторики, координации движений;
- активизация и обогащение словарного запаса;
- развивать правильный речевой вдох и выдох

в области обучения:

- обучать элементам самомассажа;
- закрепить понятия: больше, меньше, маленький

в области воспитания:

- воспитание нравственно-волевых качеств;
- воспитывать взаимопонимание, дружелюбие;
- воспитывать уважение друг к другу

Методические приёмы:

Наглядные (показ, демонстрация, рассматривание) ;

Словесные (беседа, вопрос - ответ, побуждающие к активной мыслительной деятельности,) ;

Игровые (пальчиковые игры, игры с правилами) ;

Здоровьесберегающие технологии: пальчиковая гимнастика, физминутка.

Оборудование: доска, картинки с изображением медведей, прямоугольники различные по величине, игрушка медвежонок, игрушки Хрюша и Степашка

ХОД ЗАНЯТИЯ:

Воспитатель:

- Ребята, у нас почему-то Степашка и Хрюша сидят отвернувшись друг от друга. Как вы думаете почему?

Дети: ответы детей.

Ребята вместе с воспитателем усаживаются на полу (на ковре)

Воспитатель:

- Кто такой друг или подруга?

- Как понимать пословицу « Человек без друзей, что дерево без корней?»

Игра « Веселые пальчики»

Дружат в нашей группе девочки и мальчики

Покажите вы свои маленькие пальчики

Один два три четыре пять - будем пальчики считать

Крепкие и дружные все такие нужные.

Загадка: Когда порою одиноко, вдруг в тишине услышишь звон

И голос друга издали тебе подарит ...**(Телефон)**

Воспитатель:

- Кто в группе ваш друг или подруга и почему?

Игра «Телефон»

Игровой прием: Дети звонят по желанию « заболевшему другу или подруге»

Поздравляют с Днем рождения

Приглашают в гости

Зазвонил телефон. По телефону медвежонок просит помощи у ребят убрать беспорядок дома, пока нет родителей.

Воспитатель предлагает « поехать к Мишутке на поезде и взять с собой кота-игрушку»

Ребята строятся друг за другом (паровозиком) подпевая слова:

Мы едем- едем- едем – в далекие края

Хорошие соседи, счастливые друзья

Нам весело живется – мы песенку поем

А в песенке поется о том, как мы живем

Тра-та-та, тра-та-та - мы везем с собой кота –

(дальше дети перечисляют свои имена в ласкательной форме)

Воспитатель:

- Вот мы и в гости к медвежонку

Дети садятся на стульчики, на столах 3 прямоугольника и разбросанные вещи

Воспитатель:

- Ребята, давайте вспомним русскую народную сказку, в ней говорится о девочке, которая забрела в лес, и попала в избушку, в которой жили три медведя.

- Кто был самым большим ?

Дети: Папа, его звали Михаил Потапович.

Воспитатель:

- Кто был средним?

Дети: Мама и звали её Настасья Петровна.

Воспитатель:

- Кто был самым маленьким?

Дети: Мишутка.

Воспитатель:

- Как называются эти фигуры, сколько их, чем они отличаются, а чем похожи?

Дети: (ответы детей)

Воспитатель:

- А теперь давайте наводить порядок. (дети раскладывают вещи на прямоугольники)

- Вот молодцы, какой порядок навели. Мишутка предлагает вам поиграть с его другом – мячиком - «ежиком».

Физкультурная минутка с мячиком «Ёжик»

Мы возьмем в ладошки «Ёжик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катаем между ладошек)

«Ежик» я в руках кручу, (пальчиками крутим мячик)

Поиграть я с ним хочу (подкидываем мяч)

Домик сделаю в ладошках – (прячем мячик в ладошках)

Не достанет его кошка. (прижимаем ладошки к себе)

Воспитатель:

- Мишутка еще приготовил вам задание.

Игра « Собери картинку»

Детям выдаются детали от разрезанных картинок. Дети собирают.

Воспитатель:

- Мишутке помогли, а теперь поехали обратно.

- Ну, что Степашка и Хрюша увидели как мы все дружим в группе. Теперь ругаться не будут.

А Мишутка приготовил вам подарки из леса.

Сюрпризный момент.